

Lösungen

Lektion 3

- 1 **a** der **b** des **c** des • der **d** der **e** eines **f** des **g** der
- 2 **a** Vor dem Training sollte der Körper immer aufgewärmt werden. **b** Deshalb muss er erst auf die richtige Temperatur gebracht werden. **c** Es sollte immer mit einem leichten Warmlaufen begonnen werden. **d** Es können auch ein paar Übungen zur Lockerung des Körpers gemacht werden. **e** Nach dem Joggen sollten die Muskeln durch Schütteln und Springen locker gemacht werden. **f** Nach dem Training kann der Körper auch mit sanften Dehnungen entspannt werden.
- 3 **a** anwenden **b** nehmen **c** behandeln **d** messen **e** abnehmen **f** röntgen
- 4 niesen • erkältet • ernähren • Entspannen • impfen • atmen
- 5 Aqua-Sport allgemein – Vorteile: gut für Herz und Kreislauf • trainiert Bauch- und Rückenmuskulatur • schon die Gelenke • ist effektiv, aber sanft • reduziert das Verletzungsrisiko; für alle
Aqua-Jogging – Vorteile: Muskeln werden weniger intensiv gebraucht als an Land; für Menschen, die zu viel wiegen • für Nichtschwimmer
Aqua-Aerobic – Vorteile: kräftigt Arme und Beine • gut für die Kondition; für alle, die Musik und Abwechslung lieben
Aqua-Cycling – Vorteile: gutes Training für den ganzen Körper (Arme, Beine, Rücken, Bauch) • Muskeln werden massiert • der Körper verbrennt Fett; für sportliche Menschen • für Menschen, die abnehmen wollen

- Aqua-Qi-Gong – Vorteile: Schwimmen vor den Übungen • Pausen zwischen den Übungen; für Menschen, die es gemütlicher mögen
Aqua-Relaxing – Vorteile: sanfte Bewegungen • Dehnungen und Massagen entspannen den Körper; für Menschen, die Entspannung suchen
- 6 **a** richtig **b** falsch **c** richtig **d** falsch **e** richtig **f** falsch
- 7 **a** Ich an Ihrer Stelle würde **b** würde ich ein heißes Bad nehmen. **c** Du solltest **d** Es wäre am besten, **e** Ich empfehle dir **f** Sie sollten
- 8 **a** 100 Prozent unserer Gruppe **b** 50 Prozent unserer Gruppe **c** 25 Prozent unserer Gruppe **d** Fast alle in unserer Gruppe **e** Nur ein paar in unserer Gruppe
- 9 Ich habe schreckliche Magenschmerzen. • Ja, aber was? Kennst du vielleicht ein gutes Medikament? • So? Was würdest du mir denn dann empfehlen? • Ich kann es ja mal versuchen, obwohl ich im Moment gar keinen Appetit habe. • Ich weiß. Aber das ist so schwer! • Vielleicht hast du recht. Okay. Ich erkundige mich mal bei meiner Kasse.
- 10 Lösungsvorschlag:
Du solltest / Ich an Deiner Stelle würde zum Arzt gehen. / Es wäre am besten, wenn Du zum Arzt gehen würdest. Dein Arm muss/sollte geröntgt werden. Du kannst/solltest auch eine kühlende Salbe benutzen. / Ich an Deiner Stelle würde eine kühlende Salbe benutzen. / Ich empfehle Dir eine kühlende Salbe. Gute Besserung! / Ich wünsche Dir gute Besserung.

Lektion 4

- 1 **a** Aber sie würde lieber Sahnetorte essen. **b** Aber sie würde lieber Musik hören. **c** Aber sie würde lieber mit ihrer Freundin telefonieren. **d** Aber sie würde lieber Computerspiele spielen. **e** Sie würde aber gern bis spät in die Nacht lesen. **f** Aber sie würde lieber in die Disco gehen.
- 2 **a** Wenn Nina nicht Diät machen würde, würde sie Sahnetorten essen. **b** Wenn Nina nicht für eine Sprachprüfung lernen müsste, würde sie Musik hören. **c** Wenn Nina nicht ihre Kleider aufräumen müsste, würde sie mit ihrer Freundin telefonieren. **d** Wenn Nina nicht am Computer arbeiten würde, würde sie Computerspiele spielen. **e** Wenn Nina nicht morgen sehr früh einen Termin hätte, würde sie bis spät in die Nacht lesen. **f** Wenn Nina die Wochenenden nicht mit ihren Eltern verbringen würde, / Wenn Nina nicht die Wochenenden mit ihren Eltern verbringen würde, würde sie in die Disco gehen.
- 3 **a** weil **b** darum **c** darum **d** wegen **e** wegen **f** weil
- 4 Muttersprache • Schrift • Dialekt • Akzent • Übersetzung • Heimat
- Pause **a** ERZÄHLEN **b** DISKUTIEREN **c** UNTERHALTEN **d** ERKUNDIGEN **e** ÜBERSETZEN
Lösung: ZUNGE
- 5 **a** richtig **b** richtig **c** falsch **d** falsch

- 6 **a** muss trotzdem gut Deutsch lernen. **b** dass man ohne perfektes Deutsch keine beruflichen Kenntnisse hat. **c** eine Arbeitsstelle in Österreich findet. **d** Deutschland und Polen haben eine gemeinsame Geschichte. **e** schade, dass sich nicht so viele Deutsche für Polnisch interessieren. **f** von ihrem Mann Deutsch gelernt. **g** hat Probleme, weil sie die Lehrer nicht gut genug versteht. **h** sind gute Deutschkenntnisse Bedingung. **i** weil er in Deutschland lebt. **j** wegen ihrer Kinder.
- 7 **a** richtig **b** falsch **c** richtig **d** falsch **e** richtig **f** richtig **g** richtig
- 8 **a** Willst du damit sagen, dass ich nicht Auto fahren kann? **b** Das letzte Wort habe ich nicht verstanden. **c** Habe ich das richtig verstanden? Ich bekomme den Job nicht? **d** Ich verstehe nicht. Was wollen Sie eigentlich genau sagen?
- 9 **a** Bedeutet das, dass ich dagegen etwas tun muss? **b** Ach, Sie meinen damit, dass es Ihnen nicht gefällt. **c** Das verstehe ich nicht. Kannst du mir das bitte erklären? **d** Könnten Sie sich bitte ein bisschen leiser unterhalten? • Soll das heißen, dass wir zu laut sind? • Wie bitte? Können Sie das bitte wiederholen?
- 10 A7, B5, C4, D1, E2, F3, G6