

## Freizeitsport Paddeln

Samstagmorgen, der Himmel ist wolkenlos, die Sonne scheint, es sind schon 27 Grad. Bei dem Wetter wollen alle nach draußen, am liebsten ans Wasser. Auf Jens Becker aus Lübben im Spreewald<sup>1</sup>, rund eine Autostunde südöstlich von Berlin, warten schon Kunden: Er hat einen Bootsverleih für Kanus.

„Jetzt in den Sommerferien leihen viele Familien Boote aus. Vor dem Start gibt es oft noch Fragen. Wo ist die Spree gefährlich? Wie weit kommen wir an einem Tag? Von mir bekommen die Leute Informationen und Tipps. Ich gebe auch allen eine Karte mit. Sie zeigt zum Beispiel Campingplätze, Anlegestellen<sup>2</sup> und Sehenswürdigkeiten.“

Familie Schmid steigt gerade in ihr Kanu. Der zehnjährige Lucca freut sich: „Paddeln ist echt spannend. Gestern haben wir sogar einen Eisvogel gesehen! Hoffentlich entdecken wir heute wieder Tiere.“

Sein Vater Wolfgang genießt die Ruhe auf dem Fluss: „Wir paddeln schon seit zwei Tagen. Das Boot schwimmt lautlos auf dem Wasser, die Natur ist wunderschön. Hier kann ich mich super entspannen. Heute Nacht schlafen wir auf einem Campingplatz am Fluss. Das findet besonders unser Sohn klasse.“ Seiner Frau Birgit gefällt der Urlaub genauso gut: „Paddeln mögen wir alle – endlich ein Sport für die ganze Familie! Natürlich machen wir unterwegs Pausen. Dann baden wir, sehen uns etwas an oder machen ein Picknick. Heute gehen wir noch in ein Gurkenmuseum.“

„Paddeln ist einfach toll, denn fast jeder kann es sofort machen, ganz ohne Kurs – jedenfalls auf vielen Flüssen“, sagt Jens Becker. „Für Paddel-Fans gibt es in Deutschland zahlreiche Ziele. Meine Kunden erzählen mir immer wieder von ihren Urlauben, zum Beispiel an der Lahn in Hessen oder an der Regnitz in Bayern.“

Jens Becker hat für sich etwas Neues entdeckt: Stand-up-Paddling. „Man steht dabei auf einem Board und paddelt. Ich mache das mindestens zweimal pro Woche abends nach der Arbeit. Das ist Training für den ganzen Körper, super für die Fitness! Stand-up-Paddling macht mir total Spaß!“

Allein, mit Freunden oder mit der Familie, für mehrere Tage, als Tagesausflug oder als regelmäßiges Training im Alltag: Paddeln bietet viele Möglichkeiten und ist auch bei Nicht-Profis ein beliebter Freizeitsport.



Paddeln im Spreewald



ein Eisvogel



Gurken

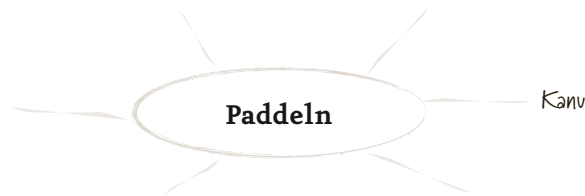


Stand-up-Paddling

1 der Spreewald: Naturlandschaft in Brandenburg, einem Bundesland im Nordosten von Deutschland. Der Spreewald liegt an dem Fluss Spree und ist u. a. für seine Gurken bekannt.

2 die Anlegestelle, -n: hier: „Haltestelle“ für Boote

**1 Freizeitsport Paddeln. Sehen Sie die Bilder im Text an und sammeln Sie Wörter.**



**2 Wer findet was gut beim Paddeln / Stand-up-Paddling? Markieren Sie im Text und notieren Sie in der Tabelle.**

Lucca Schmid (10)	Wolfgang Schmid (39)	Birgit Schmid (36)	Jens Becker (28)
Tiere sehen (z. B. Eisvögel)			

**3 Was ist richtig? Lesen Sie noch einmal und kreuzen Sie an.**

- a Jens Becker verkauft Kanus.
- b Jens Becker hat viele wichtige Informationen für seine Kunden.
- c Paddeln muss man erst lernen.
- d Auf den Flüssen Lahn und Regnitz kann man gut paddeln.
- e Stand-up-Paddling macht fit.

**4 Im Spreewald kommt sogar die Post mit dem Boot. Sind Sie neugierig? Suchen Sie im Internet Informationen zum Spreewald.**



© Thinkstock/Getty Images News/Adam Berry

**Lösungen**  
 1 offen; Beispiele: Natur, Fluss, See, Ruhe, Spaß, Sport, Urlaub, Freizeit, Erholung, baden, ...  
 2 Lucca Schmid: Schlafen auf dem Campingplatz; Wolfgang Schmid: Ruhe genießen, Natur ist sehr schön, Entspannung; Birgit Schmid: Sport für die ganze Familie, man hat viele Möglichkeiten (baden, Picknick machen, Sehenswürdigkeiten ansehen); Jens Becker: jeder kann es machen, es trainiert den ganzen Körper, es macht Spaß  
 3 b, d, e  
 4 offen