



A1

1 Ergänzen Sie.

sich • mich • uns • euch • dich • mich • sich • sich



- a ● So geht das nicht! Du konzentrierst *dich*..... nicht.
 ■ Aber ich konzentriere doch.
- b ▲ So geht das nicht! Ihr konzentriert nicht.
 ◆ Aber wir konzentrieren doch.
- c ▼ So geht das nicht! Sie konzentrieren nicht.
 ▲ Aber ich konzentriere doch.
- d ■ So geht das nicht! Er konzentriert nicht.
 ● Aber er konzentriert doch.

A1

2 Ergänzen Sie die Tabelle.

ich	konzentriere	<i>mich</i>	wir	konzentrieren
du	konzentrierst	ihr	konzentriert
er/es/sie	konzentriert	sie/Sie	konzentrieren

A4

3 Was passt? Ordnen Sie zu.

Er ~~zieht die Kinder an~~. ● Sie ärgert ihren Bruder. ● Sie kämmt sich. ●
 Er zieht sich aus. ● Er wäscht sich. ● Sie kämmt ihre Tochter. ● Sie ärgert sich. ●
 Er ~~zieht sich an~~. ● Er wäscht das Baby. ● Er zieht das Baby aus.



.....
Er zieht die Kinder an.....

.....
Er zieht sich an.....



.....

.....



E



F



G



H



I



J



A4

4

Notieren Sie die Sätze aus Übung 3 im Lerntagebuch.



jemand / etwas	sich
Er zieht die Kinder an.	Er zieht sich an.
...	...

Portfolio

A4

5

Macht jetzt endlich! Schreiben Sie Sätze.



- a** umziehen (ihr) *Zieht euch jetzt um!*
- b** waschen (ihr)
- c** duschen (du)
- d** kämmen (du)
- e** anziehen (ihr)
- f** bewegen (ihr) *Los,*

A4

6

Im neuen Jahr ... Ergänzen Sie *mich – dich – sich – uns – euch*.

- a** Ich will *mich* gesund ernähren.
- b** Willst du auch gesund ernähren?
- c** Sie wollen einfach besser fühlen.
- d** Er will nicht so viel ärgern.
- e** Wir wollen mehr bewegen.
- f** Wollt ihr auch mehr bewegen?
- g** Sie will mehr ausruhen.



A4

7 Gesund ins neue Jahr

a Schreiben Sie Sätze.

- 1 mehr ausruhen *.Ruhen.Sie.sich.mehr.aus!*.....
- 2 nicht zu warm anziehen
- 3 warm und kalt duschen
- 4 mehr bewegen
- 5 nicht so viel rauchen

b Machen Sie die Sätze aus a höflicher mit: Sie sollten ...

Sie.sollten.sich.mehr.ausruhen. Sie.sollten.sich...

A4

8 Schreiben Sie Sätze.

- a duscht – sich – Sie – jeden Morgen *Sie.duscht.sich.jeden.Morgen*.....
- b Er – sich – immer über seinen Bruder – ärgert
- c sich – zieht – Sie – heute eine Hose – an
- d jeden Mittag ins Bett – legt – sich – Er
- e ernähre – ab heute – mich – Ich – gesund

A4

9 Schreiben Sie die Sätze aus Übung 8 noch einmal. Beginnen Sie mit jeden Morgen – immer – heute – jeden Mittag – ab heute.

- a *Jeden Morgen duscht sie sich.*
- b *Immer ärgert ...*

A4

Grammatik entdecken

10 Markieren Sie die Sätze aus den Übungen 8 und 9 wie im Beispiel.

<i>sie</i>	<i>duscht</i>	<i>sich</i>	<i>jeden Morgen.</i>
<i>Jeden Morgen</i>	<i>duscht</i>	<i>sie</i>	<i>sich.</i>

A4

Grammatik entdecken

11 Wie kann man gesund bleiben?

Machen Sie eine Tabelle und tragen Sie die Sätze ein.

- sich viel bewegen ● nicht rauchen ● nicht so fett essen ● sich nicht so viel ärgern ●
- mehr Sport machen ● viel Obst und Gemüse essen ● sich warm und kalt duschen ●
- sich nicht zu warm anziehen ● sich oft ausruhen ● viel spazieren gehen

<i>Man.kann.gesund.bleiben,.....</i>	<i>wenn.man.....</i>	<i>sich.....</i>	<i>viel.....</i>	<i>bewegt.....</i>
<i>.....</i>	<i>wenn.man.....</i>	<i>.....</i>	<i>nicht.....</i>	<i>raucht.....</i>

A4

12 Meine Wünsche für das neue Jahr! Schreiben Sie.

- sich weniger ärgern ● sich mehr bewegen ● sich mehr ausruhen ● sich gesund ernähren ●
- spazieren gehen ● Sport machen ● weniger rauchen ● Konzentrationsübungen machen ...

Im neuen Jahr möchte ich gesund leben: Ich möchte mehr Sport machen ...



B1

13 Ergänzen Sie.

sich ... für ● euch ... für ● sich ... für ● uns ... für ● sich ... für ● dich ... für ● sich ... für

- a Maria interessiert *sich* sehr *für* Mozart.
- b Interessierst du auch Autos?
- c Interessieren Sie auch Musik?
- d Interessiert ihr nicht Sport?
- e Wir interessieren nicht Fußball.
- f Sie interessieren sehr Kinofilme.
- g Er interessiert nicht Bücher.

B1

14 So kann man es auch sagen. Schreiben Sie Sätze.

- a er – Kinofilme / Kinofilme sehen
- b wir – Gymnastik / Gymnastik machen
- c meine Freunde – Bücher / Bücher lesen
- d Maria – Musik / Musik hören
- e meine Freundin – Tennis / Tennis spielen
- a *Er interessiert sich für Kinofilme.*
- Er mag Kinofilme.*
- Er sieht gern Kinofilme.*
- b *Wir interessieren uns für ...*

B2

15 Was passt? Ordnen Sie zu.

- a Heute Abend kümmere ich mich
Hast du Lust
Ich bin
Ich erinnere mich nicht mehr
- b Manchmal träume ich
Warten Sie auch
Ich verabrede mich heute
Meine Tochter freut sich schon sehr
- c Sprichst du noch
Denkst du bitte
Ich ärgere mich immer
Morgen treffe ich mich
Sie hat sich
- mit meinem Auto nicht zufrieden.
an diese Person.
auf ein Stück Schokolade?
um die Kinder.
- mit Klaus, okay?
von einem Urlaub in der Sonne.
auf den Bus nach Wiesbaden?
auf ihren zehnten Geburtstag.
- an die Blumen!
über mein Auto.
über das Essen beschwert.
mit Freunden.
mit ihr?

B2

Grammatik entdecken

16 Ergänzen Sie mit den Wörtern aus Übung 15.

mit	auf	an	über	von	um
<i>sich verabreden</i>
.....
.....
.....

B2

17 Schreiben Sie Sätze.

- a Ich – für andere Länder – interessiere – sehr – mich
Ich interessiere mich sehr für andere Länder.....
- b an seinen Geburtstag – Ich – nie – denke
.....
- c habe – Heute – keine Lust – ich – auf Gymnastik
.....
- d sehr – Ich – freue – auf die Sommerferien – mich
.....



B2 18 Was ist richtig? Kreuzen Sie an.

- a Hast du dich gestern mit sie verabredet? ihr verabredet?
- b Ich erinnere mich gern an den Urlaub. dem Urlaub.
- c Mein Mann träumt schon wieder von ein Auto. einem Auto.
- d Kümmerst du dich bitte um das Abendessen? dem Abendessen?
- e Wir warten jetzt schon seit zwei Stunden auf den Zug! dem Zug!
- f Ich habe mich sehr über dich geärgert! dir geärgert!

B2 19 Ergänzen Sie.

an ~~mit~~ auf mich dir dich von auf dir von dich mich mir mir mit an

- a ■ Erinnerst du dich *an mich*... ?
- Natürlich erinnere ich mich !
- b ▲ Hey, ich spreche !
- *Mit*..... ? Ich habe nichts gehört.
- c ▲ Sag mal, ich warte schon seit Stunden !
- *Auf*.....? Wieso das denn?
- d ● Hast du schon mal geträumt?
- ◆ Ja, träume ich auch manchmal!

B2 20 Ergänzen Sie.

- a Was? Bist du wirklich heute *mit mir*... verabredet? (ich)
- b Ich muss immer denken! (du)
- c Ich kann mich einfach nicht Tante von Otto erinnern.
- d Manchmal träume ich (du)
- e Leider kann ich mich morgen nicht treffen. (du)
- f Kümmerst du dich heute Abend Kinder?
- g Wie lange warten Sie schon Zug?
- h Hast du dich sehr geärgert? (ich)
- i Jetzt freue ich mich Pause.

B2 21 Was passt zu den Bildern? Schreiben Sie Sätze.

warten ● träumen ● Weihnachten ● treffen ● du ● Urlaub ● ärgern ● Freundin ● sprechen ● Kinder ● freuen ● Sie

A



„Sie träumt von ihrem Urlaub.....“

B



Sie

C



„Unsere Kinder

D



Er

E



„Entschuldigung, kann ich mal

F

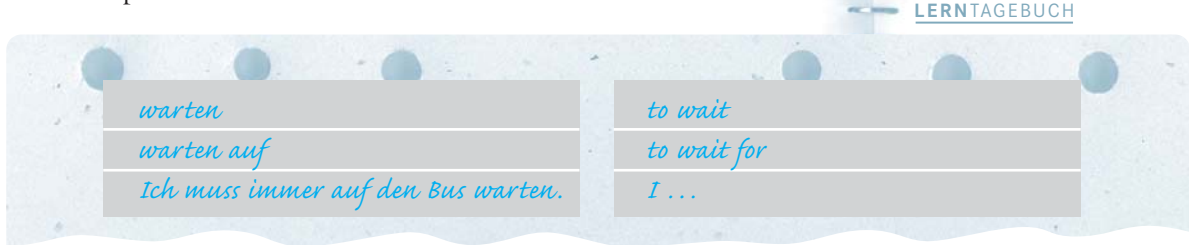


„Ich möchte mich mal wieder



22 Notieren Sie im Lerntagebuch.

Machen Sie eine Liste im Lerntagebuch oder schreiben Sie Lernkarten. Auf die Vorderseite der Karte schreiben Sie Ausdrücke und Sätze aus Ihrem Alltag. Auf die Rückseite schreiben Sie die Sätze in Ihrer Sprache.



Portfolio

B3 Phonetik CD3 20 23

Hören Sie die Sätze zweimal und markieren Sie: Wo hören Sie ein r?

Wir Männer interessieren uns nicht für Gymnastik.
Wir verabreden uns lieber mit unseren Freunden zum Kartenspielen,
zum Radfahren oder zur Sportschau im Fernsehen.

Lesen Sie laut.

B3 Phonetik CD3 21 24

Hören Sie und sprechen Sie nach.

Regen • Regel • Regenschirm • Reparatur •
treffen • trinken • prima • praktisch •
sprechen • Sprache • Straße • Stress •
rot und rund • grün und grau • raus und rein • rauf und runter

B3 Phonetik CD3 22 25

Was hören Sie? Unterstreichen Sie.

- a Reise – leise b richtig – wichtig c braun – blau d hart – Halt!
e Herr – hell f Rose – Hose

CD3 23

Hören Sie und sprechen Sie nach.

Reise – leise • Rätsel – Lösung • rechts – links • grau – blau •
groß – klein • Herr – hell

B3 Phonetik 26

Was passt zusammen? Sprechen Sie wie in den Beispielen.

rot • grün • schwarz • gelb • blau •
groß • klein • frisch • dreißig • elf •
billig • schwierig • richtig • lang •
hell • traurig • interessant • lustig

Rose • Fahrrad • Freund • Reise • Grad •
Sprache • Rock • Regenschirm •
Reparatur • Brötchen • Nachricht

Leben • Hotel • Leute • Film • Lied •
Lektion • Kleid • Bluse • Lösung •
Licht • Bild

Die Rose ist rot.

Die Leute sind lustig.

Die Lösung ist richtig.

dreißig Grad

Das Kleid ist ...

...

...

...

...



C3

27 Ergänzen Sie.

worauf • darauf • wofür • woran • darüber • dafür • daran • worüber

- a
 - Wofür..... interessierst du dich?
 - ▲ Für Tennis.
 - Dafür..... interessiere ich mich eigentlich nicht so sehr.
- b
 - Morgen fahren wir in den Urlaub. müssen wir noch denken?
 - ◆ An das Geld.
 - Sehr gut! habe ich gar nicht gedacht.
- c
 - ◆ Sag mal, ärgerst du dich denn so?
 - Über das schlechte Fußballspiel.
 - ◆ Ach, solltest du dich nicht ärgern!
- d
 - Und freust du dich jetzt?
 - ◆ Auf die Pause!
 - Ja, freue ich mich auch sehr.

C3

28 Bilden Sie Wörter.

- a wo + auf = worauf da + auf = darauf..... *aber:*
- b wo + an = da + an = wo + für = **wofür**
- c wo + über = da + über = da + für =

C3

29 Ergänzen Sie.

- a
 - Wofür..... interessierst du dich? ■ Für Bücher.
 - ▲..... denkst du gerade? ◆ An das Handballspiel gestern.
 - ▼..... freust du dich? ■ Auf die Party.
 - ärgerst du dich? ▼ Über das schlechte Spiel.
 - hast du dich gerade erinnert? ▲ An unseren ersten Kuss.



- b Bücher? Dafür..... interessiere ich mich nicht.
- Die Blumen! habe ich nicht gedacht.
- Gymnastik! habe ich keine Lust.
- Schlechtes Wetter! ärgere ich mich jedes Mal.
- Der erste Kuss! erinnere ich mich gern.

C3

30 Ergänzen Sie.

	da(r)-	wo(r)-... ?
sich freuen auf	<u>darauf</u>	<u>worauf?</u>
sich interessieren für
sich ärgern über
sich erinnern an



D4 Prüfung 31

Welche Anzeige passt? Ordnen Sie zu.

Lesen Sie die Anzeigen A–D und die Aufgaben 1–5. Welche Anzeige passt? Für eine Aufgabe gibt es keine Lösung. Schreiben Sie hier den Buchstaben X.

A

Achtung Mütter und Hausfrauen!!!
 Die Kinder sind in der Schule und Sie wollen Tennis spielen?
 Tennis-Stunden günstig von erfahrener Trainer.
 Ab 8 Uhr vormittags im Parkclub
 Neusserstr. 47, Info: Tel. 749484

B

Pöseldorfer Freizeitkicker
Fußball mit Spaß und ohne Stress!

Über 35 und noch Lust auf Fußball?
Wir treffen uns jeden Samstag um 14 Uhr auf dem Sportplatz am Luisenweg.

Wir freuen uns auf euch!

C

Fahrrad-Treff
 Sie lieben gemütliche Fahrradtouren?
 Unsere nächste Tour ist am 12.6. und führt uns zum und rund um das Steinhuder Meer (ca. 50 km).
 Treffpunkt 9 Uhr vor dem Rathaus.
 Bei Regen fahren wir am 26.6.
 Nähere Infos bei Stefan Danzer, Tel. 9523410

D

Gesund mit dem Sportverein Neuisenburg

Es sind noch Plätze frei für:
Fitnessgymnastik | Slimnastik | Step-Aerobic
Anmeldung noch bis 10.9.
 Tel. 08043/501-370 Fax. 08043/501-277

- 1 Sie möchten Gymnastik machen. Ein Fitnessstudio ist Ihnen aber zu teuer.
- 2 Sie wollen Sport machen. Was können Sie tun? Sie möchten einen Arzt fragen.
- 3 Sie haben noch ein altes Fahrrad im Keller und möchten mit anderen Leuten leichte Touren machen.
- 4 Sie haben früher in einem Verein Fußball gespielt. Jetzt möchten Sie das in Ihrer Freizeit tun.
- 5 Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, haben aber nur am Vormittag Zeit, wenn die Kinder in der Schule sind.

Situation	1	2	3	4	5
Anzeige	D				

D4 Projekt 32

Sport in Ihrer Stadt

- a** Sammeln Sie Informationen. Sie finden Informationen in Ihrer lokalen Zeitung, in Broschüren, im Rathaus, im Internet, am Schwarzen Brett, in den Schulen.
- Wo kann man Sport machen?
 - Gibt es ein Fitnesscenter?
 - Welche Sportvereine gibt es?
 - Gibt es Hobby-Sportgruppen?
 - Gibt es Angebote speziell für Frauen und Kinder?
- b** Bringen Sie Prospekte oder Informationen mit in die Klasse. Sammeln Sie die Informationen in einem Ordner.
- Welche Sportarten kann man machen?
 - Wie kann man Mitglied werden?
 - Wo kann man sich anmelden?
 - Wie viel kostet es?
- c** Machen Sie Sport? Sind Sie in einem Verein oder Mitglied in einem Fitnesscenter? Erzählen Sie.

Wiederholung **33****Was passt? Ordnen Sie zu.**

a machen **b** gehen **c** fahren **d** spielen

einen Spaziergang Ski ins Fitnessstudio
 Urlaub Eishockey Gymnastik Handball
 ins Schwimmbad eine Reise mit dem Fahrrad
 spazieren eine Busfahrt Lärm



E2

34**Fitness-Tipps für jeden Tag. Aber was denkt Andy darüber? Ordnen Sie zu.****So bleiben Sie im Alltag fit!**

- a** regelmäßig Bewegung
b täglich ein bisschen Sport machen
c Treppen steigen
d zur Arbeit laufen oder mit dem Fahrrad fahren
e morgens Gymnastik machen

- 1** Aber ehrlich gesagt: Ich schlafe morgens noch ein bisschen.
2 Sport ist wichtig, das ist doch selbstverständlich. Aber jeden Tag? Das finde ich übertrieben.
3 Wenn ich ehrlich bin, nehme ich normalerweise das Auto.
4 Fitness ist wichtig. Das ist doch klar. Aber man kann es auch übertreiben.
5 Ehrlich gesagt, ich benutze lieber den Aufzug.

E3

Schreibtraining

35**Ich fühle mich gar nicht fit ...**

a Lesen Sie die E-Mail und ordnen Sie zu.

Cc.: susi-q@weg.web; lisa-m@hin.de

Betreff: Schreibt mal wieder

Liebe Susi, liebe Lisa,

tut mir furchtbar leid – ich habe Euch schon lange nicht mehr geschrieben, aber ich arbeite so viel! Ich habe wenig Zeit und immer Termine. Und ich mache zu wenig Sport. Ich fühle mich gar nicht fit ... Wie geht es Euch? Schreibt mir doch mal!

Viele Grüße

Hanna

- 1** Anrede
2 „Unterschrift“
3 Adresse
4 Gruß
5 Betreff
6 Text

b **Susis Antwort: Ordnen Sie die Antwort und schreiben Sie dann die E-Mail.**

Denken Sie an die Anrede, den Betreff, den Gruß und die „Unterschrift“.

- Und am Wochenende mache ich normalerweise lange Spaziergänge.
 Aber so bleibe ich fit:
 Und im Büro benutze ich nie den Aufzug. Ich gehe immer die Treppen zu Fuß hoch.
 Vielleicht gehen wir einmal zusammen spazieren? Hast Du Lust?
 Ich verstehe Dich gut! Bei mir ist es auch so: wenig Zeit und viel Arbeit.
 Wochentags gehe ich viel zu Fuß: in die Arbeit und wieder nach Hause.
 danke für Deine Mail.

c **Lisas Antwort: Schreiben Sie eine E-Mail mit diesen Informationen.**

Denken Sie an die Anrede, den Betreff, den Gruß und die „Unterschrift“.

jeden Morgen Gymnastik machen • zu Fuß einkaufen gehen • montags und freitags ins Fitnessstudio • am Wochenende joggen • zusammen joggen gehen?

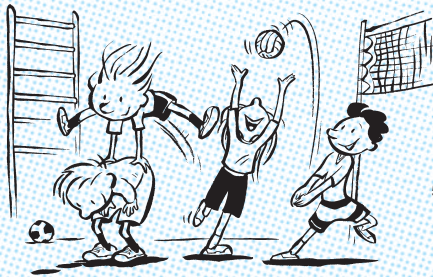
36 **Fit für das Leben**

a Überfliegen Sie den Text. Worum geht es? Kreuzen Sie an.

- bessere Schulen Verbot von Süßigkeiten an Schulen
 gesunde Ernährung bei Kindern ein Sportprogramm gegen Übergewicht

Immer mehr Kinder haben Übergewicht

Trainingsprogramm zur gesunden Ernährung

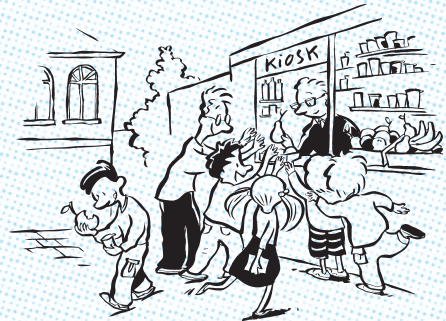


Kinder essen zu viele Süßigkeiten und sitzen zu lange vor dem Fernseher oder vor dem Computer. Die Folge: Übergewicht. Jedes vierte Kind hat heute Probleme mit dem Gewicht.

5 An der Marion-von-Kerner-Realschule hat man nun das Trainingsprogramm „PowerKids“ in Zusammenarbeit mit einer Krankenkasse getestet. Schülerinnen und Schüler der 6. Klassen haben in den letzten zwölf Wochen viel über gesunde Ernährung gelernt. „Bei diesem Programm sollen sich die Kinder mit ihren Ess- und
 10 Trinkgewohnheiten spielerisch beschäftigen“, so Rektorin Jutta Orth. „Wir wollen den Kindern zeigen, welche Folgen eine ungesunde Ernährung und zu wenig Bewegung haben. Später sprechen wir mit ihnen über die gesunde Ernährung.“

Die meisten Schüler machen gut mit. „Ich esse jetzt nur noch ganz selten Schokolade und gehe jede Woche zum Handballtraining“, meint die elfjährige Daniela. Und ihr
 15 Klassenkamerad Pauli sagt: „Sogar Hamburger haben viel Fett. Ich esse jetzt nur noch einen in der Woche.“

Den Organisatoren der Aktion ist klar: „Letztlich müssen sich auch die Eltern um eine gesunde Ernährung ihrer Kinder kümmern. Viele Kinder müssen sich mehr
 20 bewegen. In der Schule gibt es nur zwei Stunden Sport in der Woche. Das ist zu wenig.“ Ab jetzt bietet auch der Schulkiosk viel Obst und weniger Süßigkeiten an.



b Lesen Sie noch einmal. Kreuzen Sie an: Richtig oder falsch?

- 1 Kinder ernähren sich nicht gesund und bewegen sich zu wenig.
- 2 Im Sportverein kann man etwas über gesunde Ernährung lernen.
- 3 Kinder sollen sich gesund ernähren. Das lernen sie spielerisch.
- 4 Nur süße Sachen machen dick.
- 5 An der Schule gibt es viel Sport.
- 6 In der Schule kann man viele Süßigkeiten kaufen.

richtig falsch

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Gesundheit und Fitness

Bewegung die, -en	erkältet sein
Fitness die	ernähren (sich), hat sich ernährt
aus·ruhen (sich), hat sich ausgeruht	fühlen (sich), hat sich gefühlt
bewegen (sich), hat sich bewegt	sich müde/schwach/ nicht wohl fühlen
erkälten (sich), hat sich erkältet	konzentrieren auf (sich), hat sich konzentriert

Sport und Sportarten

Eishockey das	Freibad das, -er
Gymnastik die	Hallenbad das, -er
Handball der	Mannschaft die, -en
Leichtathletik die	Saison die, -s
Radsport der	Stadion das, Stadien
Tischtennis das	joggen, ist gejoggt
Tennis das	turnen, hat geturnt
(Fuß/Hand)Ball der, -e	(un)sportlich
	montags/dienstags/...

Im Verein

Anfänger der, -	Fortgeschrittene die/der, -n
Halbjahr das, -e	(Mitglieds)Beitrag der, -e

Weitere wichtige Wörter

Abschluss der, -e	Kuss der, -e
Alltag der	Lärm der
Angst die, Ängste	Mode die, -n
Experte der, -n	Professor der, -en
Gehalt das, -er	Professorin die, -nen
Gold das	Profi der, -s
Herz das, -en	Rathaus das, -er
Knie das, -	Spiegel der, -
	Teil der, -e

Thema das, Themen	träumen von, hat geträumt
Traum der, -e	treffen mit (sich), trifft sich, hat sich getroffen
Verbot das, -e	übertreiben, hat übertrieben
Wettervorhersage die, -en	um-ziehen (sich), hat (sich) umgezogen
Zeitschrift die, -en	verabreden mit (sich), hat (sich) verabredet
an-ziehen (sich), hat sich angezogen	vor-stellen (sich), hat (sich) vorgestellt
ärgern über (sich), hat sich geärgert	warten auf, hat gewartet
beschweren über (sich), hat sich beschwert	waschen (sich), wäscht (sich), hat (sich) gewaschen
denken an, hat gedacht	weinen, hat geweint
duschen (sich), hat sich geduscht	weiter- (weiter-machen, weiter-gehen)
erinnern an (sich), hat sich erinnert	zufrieden (mit) sein
freuen auf (sich), hat sich gefreut	dünn
interessieren für (sich), hat sich interessiert	ehrlich
kümmern um (sich), hat sich gekümmert	gemütlich
legen (sich), hat (sich) gelegt	übertrieben
möglich machen, hat möglich gemacht	außer Betrieb
notieren, hat notiert	d.h. = das heißt
reagieren, hat reagiert	entfernt
reichen, hat gereicht	in Ordnung
runter-fallen, ist runtergefallen	inzwischen
schaffen, hat geschafft	kaum
schlagen, schlägt, hat geschlagen	möglich
sprechen mit, spricht, hat gesprochen	nachher
	selbstverständlich
	überhaupt
	wohl
	zu Hause